

Требования к разрядам на 03.12.2011

Категория «А» 2003 и младше - Категория «Б» 2002 и старше

Юный фигурист: 2.20мин. +/- 10сек. (max. 3.0)

1. 2-3 тройки по кругу с удобной ноги
2. дорожка шагов кругу или по прямой
3. перекидной
4. 2 спирали на выбор (по прямой)

Категория «А» 2002 и младше – Категория «Б» 2001 и старше

3й Юношеский разряд: 2.30мин. +/- 10сек. (max. 3.3)

1. один прыжок в один оборот
2. комбинация или каскад из 2х одинарных прыжков
3. дорожка шагов по кругу или по прямой
4. 2 спирали на выбор
5. Вращение не менее 2-х оборотов

Категория «А» 2001 и младше – Категория «Б» 2000 и старше

2й Юношеский разряд: 2.50мин. +/- 10сек. (max. 3.6)

1. Прыжок в один оборот (риттбергер/флип)
2. Каскад из 2х прыжков в один оборот
3. Дорожка шагов по прямой или по кругу
4. 2 спирали
5. Вращение не менее 3-х оборотов

Категория «А» 2000 и младше – Категория «Б» 1999 и старше

1й Юношеский разряд: 3.00мин. +/- 10сек. (max. 3.9)

1. 2 прыжка в один оборот (риттбергер/флип)
2. Каскад прыжков в один оборот
3. 2 спирали
4. Дорожка шагов по кругу или по прямой
5. Вращение не менее 4-х оборотов

Категория «А» 1999 и младше – Категория «Б» 2000 и старше

2й Спортивный разряд: 3.00мин. +/- 10сек. (max. 4.2)

1. Аксель или вальсовый прыжок + риттбергер
2. Каскад из 3х прыжков
3. Дорожка шагов по кругу или по прямой
4. Вращение не менее 4-х оборотов

Требования к спортсменам для участия в соревнованиях 03.12.2011г.

- Музыка не должна содержать текст
- На протяжении всей программы спортсменам запрещено использование посторонних предметов
- Музыка должна быть предоставлена на отдельном диске с подписью или флеш носителе (флешка)
- Расчет времени 5минут на человека
- 300руб взнос на соревнования с каждого спортсмена до начала соревнований
- При входе на соревнования при себе иметь св-во о рождении
- Оценка произвольной программы выставляется из диапазона 6.0